

*Harmonogram Pracy Przedszkola nr 14*  
*im J. Korczaka w Rybniku*  
*na rok szkolny 2018/2019*  
*w ramach realizacji programu promującego zdrowie*  
*„Na zdrowie moje i twoje”*

## ***Moduł 4 AKTYWNOŚĆ RUCHOWA***

Treści	Metody	Efekty	Termin	Odpowiedzialni
1. „Trzymaj formę” – codzienne ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne w sali lub w ogrodzie z wykorzystaniem różnorodnych przyborów inspirujących dzieci do twórczej aktywności ruchowej.	Przybory do ćwiczeń Praktyczne działanie	Wie, że ruch i ćwiczenia pozytywnie wpływają na zdrowie	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
2. Wykorzystanie różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu: pedagogika zabawy, gimnastyka rytmiczna A. i M. Kniessów, gimnastyka twórcza R. Labana, idea C. Orffa, edukacja przez ruch D. Dziamskiej, edukacja kinezyjologiczna, ruch rozwijający W. Sherborne, aktywne słuchanie muzyki Beti Straus.	Zabawy i zajęcia z wykorzystaniem różnorodnych metod i elementów	Zdobywa doświadczenia w zakresie ruchu	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
3. Tworzenie warunków sprzyjających aktywności ruchowej i pobytowi na świeżym powietrzu: organizowanie spacerów i wycieczek, zabaw ruchowych na świeżym	Spacery, wycieczki, zabawy i zawody na świeżym powietrzu	Wie, że zabawy i przebywanie na świeżym powietrzu wspomagają zdrowie.	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele

<p>powietrzu, międzygrupowych zawodów, itp.</p> <p>4. „Mam zdrowe stópki” – gimnastyka korekcyjna dla grup Średniaki, Starszaki i Zerówka II.</p> <p>5. „Zaproszenie do tańca- inspiracje rytmiczno- taneczne dla przedszkolaków” – zorganizowanie dodatkowych zajęć ruchowych raz w tygodniu w grupie Maluchy, Młodsza, Średniaki i Zerówka I.</p> <p>6. Kącik „Ruch to zdrowie”- publikowanie cyklu artykułów dla rodziców nt. aktywności ruchowej oraz zdrowego trybu życia. Zamieszczanie zdjęć z imprez i wydarzeń sportowych, które miały miejsce w przedszkolu.</p> <p>7. Zorganizowanie spotkań dzieci z ekspertami w dziedzinie Sportu: trener i zawodnicy piłkarscy; trenerka fitness, żużlowiec itp.</p>	<p>Ćwiczenia korekcyjne</p> <p>Zabawy taneczno – rytmiczne</p> <p>Tablica informacyjne z artykułami o aktywności ruchowej, zdrowiu itp., oraz zdjęcia z imprez i wydarzeń sportowych w przedszkolu</p> <p>Spotkanie, pogadanka, pokaz, praktyczne działanie</p>	<p>Koryguje wady stóp poprzez ćwiczenia</p> <p>Wie, że taniec wspomaga ruch i zdrowie</p> <p>Wie, jak ważna jest aktywność ruchowa dla zdrowia dzieci</p> <p>Zdobywa wiedzę na temat różnych dyscyplin sportowych</p>	<p>Raz w tygodniu od Października 2018 do Maja 2019</p> <p>Raz w tygodniu od Października 2018 do Maja 2019</p> <p>Kwiecień / Czerwiec 2019</p> <p>Wg indywidualnych ustaleń przez cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p>	<p>Karolina M.</p> <p>Agata O.</p> <p>Aleksandra B., Agnieszka Z.</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p>
---	---	---	---	--

<p>8. „Sportowe urodzinki” – zorganizowanie i przeprowadzenie zabawy ruchowej wybranej przez Jubilata z okazji jego święta.</p>	<p>Ulubiona zabawa ruchowa</p>	<p>Zna różne zabawy ruchowe i potrafi je przeprowadzić</p>	<p>Maj/Czerwiec 2019</p>	<p>Wychowawcy nauczyciela</p>
<p>9. „Przedszkolaki biegają” – maraton biegowy Dzieci podzielone na grupy wiekowe: 5-6 latki; 4-5 latki i 3-4latki biegają w ogrodzie przedszkolnym.</p>	<p>Maraton</p>	<p>Wie, że biegając „zaraża” ruchem innych i integruje się z nimi</p>	<p>Marzec – Czerwiec 2019</p>	<p>Karolina M., Agnieszka Z., Aleksandra B., Agata O.</p>
<p>10. „Przedszkolaki na obiektach sportowych” – zorganizowanie wyjścia na boisko szkolne, boisko piłkarskie, basen, tor żużlowy, hale sportową itp.</p>	<p>Wyjścia zorganizowane</p>	<p>Przebywa na wybranych obiektach sportowych i wie do czego służą</p>	<p>Styczeń – Marzec 2019</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>
<p>11. „Zimowe zabawy na śniegu” –wspólne zabawy na śniegu z rodzicami.</p>	<p>Zabawy na śniegu</p>	<p>Wie, że przebywanie na podwórku niezależnie od pory roku wpływa na zdrowie (Kontrola Jakości powietrza)</p>	<p>Czerwiec 2019</p>	<p>Aleksandra B., Agata O.</p>
<p>12. „Wygodnie i modnie” – zorganizowanie pokazu mody sportowej.</p>	<p>Stroje sportowe, wybieg, pokaz mody</p>	<p>Zna stroje sportowe i potrafi je prezentować</p>	<p>Czerwiec 2019</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>
<p>13. „Bal sportowca” – zorganizowanie tanecznej zabawy po pokazie mody.</p>	<p>Dekoracje, Zabawy sportowe i taneczne</p>	<p>Wg planu współpracy z</p>	<p>Wg planu współpracy z</p>	<p>Wychowawcy grup</p>

<p>14. „Bawimy się razem” – przeprowadzenie zajęć Metodą Ruchu Rozwijającego z udziałem rodziców.</p>	<p>Metoda Ruchu Rozwijającego</p>	<p>Wie, że taniec to też forma ruchu</p>	<p>rodzicami</p>	<p>Wychowawcy grup</p>
<p>15. „Sport widziany oczami dziecka” – zorganizowanie konkursu plastycznego z udziałem rodziców. Galeria najciekawszych prac w sali gimnastycznej.</p>	<p>Konkurs</p>	<p>Wykonuje ćwiczenia i zabawy z rodzicami</p>	<p>Marzec 2019</p>	<p>Karolina M. Barbara S.</p>
<p>16. „Od smyka do olimpijczyka” – zorganizowanie międzygrupowych zawodów w dwóch grupach wiekowych: dzieci młodsze i starsze.</p>	<p>Zawody międzygrupowe</p>	<p>Zna dyscypliny sportowe i wie, że sport to zdrowie</p>	<p>Kwiecień/Maj 2019</p>	<p>Katarzyna P., Beata B.-K., Wioletta G., Jolanta S.</p>
<p>17. Olimpiada Sportowa Przedszkolaków – przygotowanie 6 latków do międzyprzedszkolnych zawodów sportowych i udział dzieci w olimpiadzie.</p>	<p>Olimpiada Sportowa</p>	<p>Prezentuje swoją sprawność fizyczną</p>	<p>Maj 2019</p>	<p>Beata B-K, Agnieszka Z., Jolanta S., Katarzyna P.</p>
<p>18. „ Przedszkolak w ruchu” – konkurs fotograficzny dla rodziców. Galeria najciekawszych zdjęć.</p>	<p>Konkurs fotograficzny</p>	<p>Zna zasady zdrowej rywalizacji – umie wygrywać ale i przegrywać</p>	<p>Czerwiec 2019</p>	<p>Karolina M., Agata O, Aleksandra B.</p>
			<p>Październik 2018/</p>	

<p>19. „Zumba”, „Aerobik”, „Joga”.– zajęcia integracyjne wśród wszystkich grup dzieci w ogrodzie przedszkolnym.</p> <p>20. Organizowanie w salach kącików promujących zdrowy styl życia: okazjonalnych i stałych wyposażonych np. w plansze, plakaty, książeczki, drobne przybory do ćwiczeń, itp.</p> <p>21. Wzbogacenie bazy przedszkola o nowe pomoce niezbędne do realizacji zajęć, zabaw o tematyce aktywności ruchowej, takich jak: plansze, puzzle, gry, książki, płyty DVD, przybory i przyrządy do ćwiczeń, itp.</p>	<p>Zajęcia integracyjne</p> <p>Kącik o zdrowiu</p> <p>Pomoce do aktywności ruchowej</p>	<p>Prezentuje ruch, wesoło się bawi</p> <p>Prowadzi zdrowy tryb życia</p> <p>Zdobywa wiadomości o zdrowym stylu życia</p> <p>Wie, że są przybory i przyrządy, które mogą wspomóc dbanie o zdrowie</p>	<p>Kwiecień 2019</p> <p>Raz na kwartał</p> <p>Na bieżąco w miarę możliwości finansowych</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Wychowawcy grup</p> <p>Dyrektor</p>
---	---	---	---	---

